

l e s
m o t s
e t
l e
c i e l

Ateliers de Cuisine **Mars/Avril** De
16h à 18h30
suivi d'une dégustation, discussion

5 mars: Fin d'hiver

Kebbés de butternut en boulettes
Moughrabiyyé de poulet
Riz au lait à la fleur d'oranger

12 mars: Vous avez dit arnabiyyé

Topinambour à l'estragon
Arnabiyyé: Ragout de kebbes a l'orange amere et tahine, riz aux vermicelles
Salade d'agrumes et sirop de sauge

19 mars: Journée éclectique

Man'ouché de zaatar
Friké de cailles et fruits secs Haytaliyyé et sirop de fraises
Haytaliyyé et sirop de fraises

26 mars: Symbole du renouveau Mjaddara de lentilles

Mjaddara de lentilles
Chichbarak et riz aux vermicelles
Awemet au yaourt

2 avril: Autour d'une kebbé

Fattouch
Kebbé bel sayniyyé
Maamoul de datte

9 avril: Au quotidien

Tabboulé
Kafta bel sayniyyé
Katayef ashta

23 avril: Dimanche à la maison

Mouhammara
Maaloubé d'aubergines
Ossmaliyyé

30 avril: Déjeuner printanier

Moutabbal d'aubergines
Kebbé de lentilles en salade
Soupe de fraises à la fleur d'oranger
cercis a la creme de lait et pistache